
Inde Sacrée

17 mars au 07 avril 2018

Avec Dominique Pelletier

Le mot de Dominique

Le temps du bonheur arrive souvent quand on commence à évaluer la distance qui nous sépare de celui-ci. Parfois, il faut aller loin, pour nous rapprocher tout près de nous.

Au travers le périple de la vie quotidienne, l'âme nous invite tôt ou tard à faire une pause afin de retrouver tout le sacré qui sommeil en nous. C'est alors le moment choisi pour aller à la découverte de ce que nous sommes en réalité: un être spirituel en quête d'une vie harmonieuse en tant qu'être humain.

L'Inde par son énergie sacrée, nous accueille comme une hôte afin de nous permettre de redécouvrir la connexion entre son corps, l'âme et l'esprit. C'est alors à ce moment précis que le VERITABLE voyage commence.

Le tout se résume en une seule petite phrase :
Aller si loin pour se retrouver si près de soi.

Dominique Pelletier

Fondatrice Yogasana.

Professeur certifié Hatha, yin, enfants, yoga sur chaise, instructeur certifié en Marche Afghane, SUP YOGA et WATERMAT ainsi que Airyogalates (yoga aérien)



Description du circuit

Delhi (Jours 1-2 et 20)

Le voyage débute avec la découverte de la capitale Indienne.

Cette première étape vous initie à l'Inde, le seul et unique profond dépaysement de la planète. Déjà après une seule journée, vous avez l'impression que vous êtes en Inde depuis plusieurs semaines. Votre voyage ne fait que commencer.

Delhi est fort utile en ce sens qu'elle affirme l'espace si important qui existe entre ce que vous vivez ici, et la raison pour laquelle vous partez si loin. Son profond dépaysement vous ramène à l'essentiel de vous-même. Vos insécurités, inquiétudes, vos peurs et inconforts y sont alors dévoilés au grand jour. Vous faites la rencontre de votre vie: vous. Rapidement vous vous y sentez bien. L'impression chez plusieurs, de revenir à la maison.

Rishikesh (Jours 3-8)

Au petit matin du troisième jour, nous prenons le train pour cette ville sacrée de renommée internationale.

Notre arrivée à Rishikesh nous amène au cœur du sacré, de ce grand fleuve qu'est le Gange. Rishikesh est la première ville à recevoir le Gange qui coule directement des glaciers plus au nord. L'eau de la rivière sacrée est donc baignable à cet endroit, et d'une grande pureté.

Nous découvrons ensemble un autre pays. Promenades inoubliables, rencontres avec des maîtres Sadou, nous sommes au cœur de l'Indouisme. Cours de yoga au petit matin, découvertes des rives du Gange. Cinq nuits dans cette ville d'ashrams, de méditation, d'exercices de yoga et de tranquillité. Nous assistons à la cérémonie du feu : l'Aarti. Tous offrent au Gange, bercés par la musique des moines et les mantras,



pétales de fleurs, chants et prières... au coucher du soleil. Un moment inoubliable. Nous passons également une nuit directement sur les

rives du Gange émeraude. Soirée feu de camps, et retour le lendemain à Rishikesh en rafting !

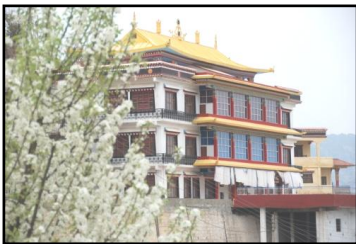
Excursion à Haridwar

Cette ville est appelée « la reine du Gange ». Le grand fleuve est partout dans cette cité incomparable. Nous y vivons les émotions parmi les plus frappantes du voyage. Promenades dans ses innombrables petites rues. Enfants, femmes et hommes de toutes conditions y défilent devant nos yeux. Handicapés venus au Gange pour y guérir ou pour y mourir. Au crépuscule, nous assistons à la cérémonie de l'Aarti. Nous disons alors au revoir au fleuve et quittons l'endroit en silence, il n'y a pas de mot pour décrire ce moment intense de vie.

Vous n'aurez jamais rien vu de comparable. Après Haridwar, votre esprit est déjà à mille lieux de Montréal.

Nahan et le monastère de Menri (Jours 8-10)

En route vers le monastère de Menri, nous nous arrêtons une nuit à Nahan, perché dans la montagne, pour rendre visite et souper dans une famille indienne, celle de notre guide K.D Singh. Le lendemain, nous prenons la route pour la petite ville de Solan au cœur



de l'Himachal Pradesh. Tout près, se trouve le monastère de Menri, où nous attendent nos amis moines et le Maître de Menri.

Partage du quotidien monastique dans un environnement de montagnes incomparables, nous assistons aux cérémonies quotidiennes du monastère. Nous aurons la chance unique de partager des bouts de journées avec un des assistants du Maître du monastère, chef spirituel du Bön, la première religion du Tibet. Un être lumineux avec qui nous apprenons les bases de la méditation. Dans une salle réservée à notre intention, le maître s'ouvre à vous et à vos questions.

Shimla (Jours 10-12)

Après ce repos au monastère, nous poursuivons la route vers Shimla, la petite Suisse de l'Inde ! Shimla est accroché aux montagnes. Tout en terrasses, plusieurs points d'observation nous offrent nos premières vues sur les Himalaya.

Dharamsala (Jours 12-16)



Lieu de résidence de sa Sainteté le Dalaï Lama. Notre hôtel se trouve au pied des montagnes aux sommets enneigés. Pendant ce séjour nous découvrons le temple du

Dalaï Lama et les multiples rues à la fois calmes et animées. Achats de souvenirs, promenades en forêts de cette région unique. Des moines partout, nous avons l'impression d'être au Tibet.

Amritsar (Jours 16-17)

Nous voici en sur la Terre des Sikhs devant leur temple le plus important et aussi un des plus impressionnant de l'Inde, le fabuleux GOLDEN TEMPLE.

Nous le visitons à l'aube et au crépuscule pour l'admirer en différentes couleurs !



Agra (Jours 18-19)

Étape finale de ce périple en Inde Sacrée, après avoir visité les hindous de Rishikesh, les bôns du monastère de Menri, les chrétiens de Shimla, les bouddhistes de Dharamsala, les sikhs d'Amritsar, nous voici à Agra haut lieu islamique en Inde.

Visite au Taj Mahal... une découverte inoubliable... Après le bruit et les odeurs et l'ambiance de Delhi, nous découvrons tous ensemble le temple dédié à



l'amour, le Taj Mahal. Nous sommes tous dans notre vie à la recherche de l'équilibre amoureux. Ici, pendant cette journée dédiée à nous même, nous méditons sur notre grand temple oublié, notre cœur à nous... Une journée touchante et mémorable.

Inde Sacrée

\$4 090,00

Le prix comprend :

- Hébergement, en occupation double
- Les repas, sauf 10 repas libres
- Tous les petits déjeuners aux hôtels
- Tous les transports terrestres
- Toutes les visites décrites au programme
- Services d'un guide indien francophone
- Services d'un accompagnateur de Routes du Monde

Le prix ne comprend pas :

- Le vol international (consultez-nous pour plus de détails)
- Assurances-voyages personnelles (consultez-nous pour plus de détails)
- Le visa (consultez-nous pour plus de détails)
- Toutes dépenses de nature personnelle
- 10 repas libres
- L'eau minérale et toutes boissons alcoolisées ou non
- Les pourboires (\$220,00 US par personne)
- La contribution au Fonds d'indemnisation (OPC) (0,1%)

À noter : les tarifs, l'hébergement, les dates et les itinéraires sont sujets à changements (hausse de carburant, taux de change, disponibilités, etc)

Réunion pré-départ

Cette rencontre a lieu un mois avant le départ, elle est incluse au tarif. Cette demi-journée d'information répondra à toutes vos questions concernant, entre autres, les bagages et l'itinéraire détaillé, pour s'assurer de la réussite de ce grand voyage. Vous aurez aussi l'occasion de rencontrer les gens qui partageront avec vous cette aventure.

Accessibilité

Ces circuits-groupe réalisés par **Les Routes du Monde** requièrent, de la part des voyageurs, ouverture d'esprit, curiosité, dynamisme et capacité d'adaptation aux conditions, confort, mœurs et coutumes du pays visité.

Notre façon de voyager, nous amène à loger dans des hôtels locaux de catégorie standard, à nous restaurer de particularités culinaires locales et à nous déplacer sur de grandes distances. Les hôtels choisis sont toujours avec salle de bain privée.

Il est exigé que le voyageur et la voyageuse laissent derrière toute attente d'y retrouver son confort et bien-être nord-occidental.

Si cela ne vous fait pas frissonner, alors vous y vivrez pleinement votre séjour, avec toute la force de l'événement.

Pour vous inscrire

- Remplir le formulaire d'inscription.
- Un dépôt de 954,10\$ assurera votre place.
- Le solde doit être versé 60 jours avant la date de départ, soit le 17 janvier 2018.
- Des frais de 141,07 seront ajoutés si vous désirez payer la portion terrestre par carte de crédit.
- Vous devez acheter votre billet d'avion dans un délai raisonnable pour vous assurer d'une place (consultez-nous pour voyager avec le groupe).
- Vous devez posséder un passeport valide jusqu'à 6 mois après la date de retour.
- Pour les voyageurs solos, nous pouvons vous jumeler avec quelqu'un du groupe, si disponible. Si vous désirez avoir une chambre en occupation simple, vous devez ajouter le **supplément solo de \$750,00**

**Les routes
du monde**

650, rue Fleury Est, Montréal

514-842-1888

info@routesdumonde.com

www.routesdumonde.com